



聚樂有好消息！

聚樂家庭資源中心將於未來幾週內會遷往華埠和喜園 我們將在這個美麗明亮的新空間繼續擴展為社區做更多事情。

屆時歡迎您和您的家人來臨我們的社區開放日 敬請期待!

聚樂家庭資源中心團隊



壓力對孩子的影響

Roy Cheung, MA., 心理健康顧問
星期一, 4/8/24
下午1:30 至 2:30

壓力是日常生活的一部分。孩子可能會以我們沒有意識到的情況下, 用不同的方式來表達壓力。我們將探討壓力過度對兒童的影響, 以及我們可以做些什麼來幫助孩子們應對生活的挑戰。

講座通過 ZOOM 用粵語進行



母親節自我照顧日

星期三, 5/1/24
上午10:30 至 中午12:00

請加入我們, 花點時間與其他媽媽一起喝杯咖啡或茶放鬆一下, 透過 DIY 插花來關懷自我一天, 以表揚和慶祝母親節。
是次活動將提供所有插花材料。

實體活動用粵語進行
提供有限的托兒服務



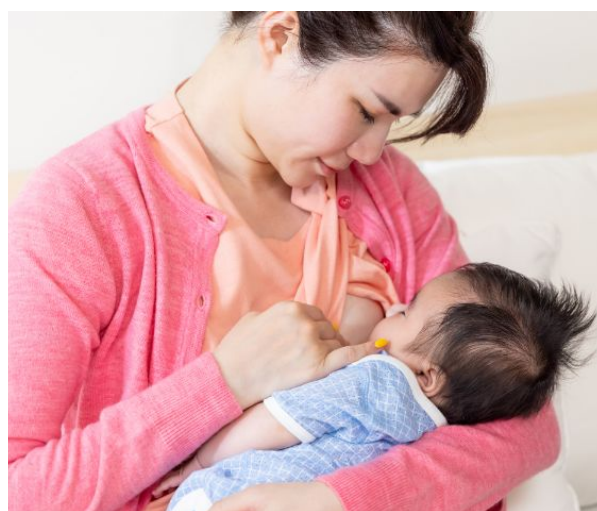
社區迎接新生寶寶派對

831 百老匯街
星期二, 5/7/24
上午 10:30至中午12:00

快來了解健康的大腦發育以及為寶寶出生時的第四個孕育期做好準備。我們也將分享護兒兒童服務計劃給懷孕家庭和嬰兒，讓他們了解其他社區資源並結識其他新手媽媽。

屆時會有抽獎活動，參加者將收到一個裝有嬰兒用品的禮物籃！

實體活動用粵語進行



懷孕媽媽互助聊天室

由公共衛生部護士主講
逢星期四, 5/23/24 - 6/6/24
上午 10:30至中午12:00

懷孕帶來了新的變化和挑戰，對準媽媽來說可能是一個充滿壓力和情緒化的時期。尋求同行共感的情感支持並一起了解產後健康、基本新生兒護理、母乳哺育、安全儲存母乳的好處、嬰兒和汽車座椅安全以及其他社區資源。

講座通過 ZOOM 用粵語進行
參與者會獲得免費禮物



您是否知道 Medi-Cal 現在向所有符合資格的人開放，無論年齡或移民身份如何？

在聚樂，我們的員工隨時準備為您提供協助：

- 食物(糧食券)
- 健康保險(低收入醫療健康保險計劃)
- 成人現金和工作服務 (CalWORKS and CAAP)

快來看看您是否符合資格、提出問題、提交申請及上傳文件等等。

我們每週五還設有 福利局工作人員 於辦公時間內為您提供協助。

請來電預約：415.321.3830

如需報名登記我們的活動及其他查詢，請致電我們：415.391.4890