WU YEE CHILDREN'S SERVICES | 護兒兒童服務 JOY LOK FAMILY RESOURCE CENTER 聚樂家庭資源中心

聚樂家庭資源中心季報刊

2026年7月至9月

夏日活力與社區活動

夏天正式來臨，我們非常興奮地為您帶來本季的家長講座、親子互動小組和活動以及各種資源提供，幫助您的家庭蓬勃發展。快來探索我們為您準備的精彩內容吧！

我們希望很快能在這裡見到您和您的家人！

聚樂家庭資源中心

- 即將舉行的講座 -

嬰幼兒發展 —育兒課程系列

逢星期二, 7/14/26 — 09/01/26
上午10:30 至 中午12:00

以粵語進行的實體親臨課程, 提供小吃及有限的托兒服務。課程完成後將派發小禮物和證書。

探索如何為您的孩子創造一個充滿活力的成長環境。您將獲得實用的育兒技巧、資源和支持，以促進孩子的全面發展。主題包括：

- 促進孩子健康發展
- 育兒方式的文化差異
- 親子依附與連結
- 正面愛心管教
- 家庭安全與安康

- 即將舉行的講座 -

在綫寶寶樂 - 兒童發展系列

體感（感覺統合）發展: **7 /10/26***
幫助嬰幼兒識別情緒: **10/8/26**
培養嬰幼兒表達能力: **1 /14/27**
星期五*/星期四, 上午 **10:30 - 11:30**

講座通過 ***ZOOM***用粵語進行

玩耍是寶寶學習的"超能力"！參加這些講座去探索寶寶的大肌肉、小肌肉和社交情緒發展里程碑——還能收穫適合每天嘗試做，又符合寶寶年齡的趣味活動創意！每個講座都包含搖籃曲合唱和互動故事時間。

WU YEE CHILDREN'S SERVICES

聚樂家庭資源中心項目的部分資金由三藩市兒童早期教育部提供

San Francisco Department of Early Childhood

為準媽媽們預備

- 即將舉行的講座 -

懷孕媽媽互助小組

with Susan Yu, BSN, RN, PHN
由公共衛生部護士主講

逢星期四, 09/10/26 — 10/1/26
上午10:30 至 中午12:00
講座通過 **ZOOM**用粵語進行

懷孕會帶來新的變化和挑戰，這對準媽媽來說可能是一段充滿壓力和情緒波動的時期。向同伴尋求情感支持，並了解產後健康、新生兒護理、母乳哺育、嬰兒和汽車安全座椅安全以及社區資源。

參與者會獲得免費禮物！

聚樂家庭資源中心

請致電或掃描二維碼報名登記我們的活動及其他查詢.

我們目前位于:
888 企李街
三藩市, 郵區 **94108**
415.391.4890

- 活動和贈品 -

新生寶寶派對

星期三, 08/05/26
上午10:00 至 中午12:00
以粵語現場舉辦

快來了解健康的大腦發育、早期語言學習以及護兒為懷孕家庭和嬰幼兒提供的精彩活動！認識其他新手準媽媽並了解其他社區資源以支持您的家庭成長。

我們將舉辦抽獎活動，另外每個家庭還將收到一份免費的迎接寶寶的禮物籃。

CalFresh

Medi-Cal

公共福利的新變化

近期政策調整收緊了加州糧食券 (CalFresh) 和加州醫療補助計劃 (Medi-Cal) 的資格要求:

- 加州糧食券：18 至 64 歲無子女且身體健全的成年人現在必須每週工作或志願服務 20 小時才能繼續享受福利，許多合法居留的非公民不再符合資格。
- 加州醫療補助計劃：老年人和殘疾人的資產限額已恢復，無證成年人的醫療保障範圍將有所縮減（例如失去常規牙科保健），無子女且身體健全的成年人亦很快要面臨工作報告規定和更頻繁的續期。

如果您對自己的資格有任何疑問，或者您目前有相關申請，我們可以為您提供協助!

WU YEE CHILDREN'S SERVICES

聚樂家庭資源中心項目的部分資金由三藩市兒童早期教育部提供

San Francisco Department of Early Childhood