WU YEE CHILDREN'S SERVICES | 護兒兒童服務
JOY LOK FAMILY RESOURCE CENTER
聚樂家庭資源中心

聚樂家庭資源中心季報刊

2026年4月至6月

春天來到了

歡迎來到充滿色彩、奇妙和新開始的季節！從節慶娛樂到精彩的工作坊，我們為您和孩子們準備了豐富多彩的活動，讓您和孩子們度過一個難忘的春天。跟著我們一起踏入春日，探索無限精彩！

請注意，由於積臣街 (Jackson Street) 的設施正在進行維修，我們將暫時在原址企李街 888 號辦公，直至另行通知。

聚樂家庭資源中心

- 即將舉行的講座 -

魔法 1-2-3

網上親子教育課程

逢星期三, **04/08/26 - 05/27/26**
上午 **10:30**至中午**12:00**
講座通過 **Zoom** 進行

育兒之路充滿挑戰，但您不必獨自面對。探索"1-2-3魔法"，用簡單易行的步驟輕鬆應對孩子的不良行為，減輕壓力，建立規律的教養，培養孩子的獨立性，並增進親子關係。

本教育系列適合有2至12歲兒童的家庭。

- 即將舉行的講座 -

健康家居－減少有害物質的清潔

Janice Lee - 三藩市公共衛生局

星期四, **4/30/26**
上午 **10:30** - 中午 **11:30**
活動在我們位於 **888 Clay Street** 的地點
以粵語現場舉辦。

您知道嗎？市面上三分之一的清潔產品都含有對家人健康或環境有害的成分。了解如何使用更安全的清潔替代品，並減少接觸有害化學物質。

提供有限托兒，參與者會獲得免費禮物！

WU YEE CHILDREN'S SERVICES

聚樂家庭資源中心項目的部分資金由三藩市幼兒教育部提供

San Francisco Department of Early Childhood

為準媽媽們預備

- 即將舉行的講座 -

懷孕媽媽互助小組

with Susan Yu, BSN, RN, PHN
由公共衛生部護士主講

逢星期四, 5/7/26 - 5/28/26
上午 10:30至中午12:00

講座通過 ***ZOOM***用粵語進行

懷孕會帶來新的變化和挑戰，這對準媽媽來說可能是一 段充滿壓力和情緒波動的時期。向同伴尋求情感支持， 並了解產後健康、新生兒護理、母乳哺育、嬰兒和汽車安全座椅安全以及社區資源。

參與者會獲得免費禮物！

- 即將舉行的講座 -

家庭瑜伽

Ngan Lee, 瑜珈家族

三個星期五 5月8、22日及29日
上午 10:30 - 11:30

黃顯護遊樂場現場授課
英語授課，現場粵語翻譯

瑜珈是與孩子建立親密關係的好方法，同時也能練習正念呼吸和促進身體發展。歡迎您和孩子一起來練習瑜伽，並了解瑜伽的種種益處。請攜帶水瓶，並穿著舒適的服裝。

本系列課程適合3至5歲兒童的家庭參加，需全程參加3堂課。

所有設備均由我們提供。

- 即將舉行的講座 -

雙語的迷思與真相

星期三，**6/17/26**
上午 10:30至中午12:00

粵語講座通過 ***Zoom*** 進行

當每個人都有不同的意見時，如何幫助孩子學習雙語可能會讓人感到困惑。本次講座將探討孩子真正掌握雙語的方法，並澄清一些誤解。您還將獲得一些實用技巧，幫助您在家中保持家庭語言的良好習慣，即使孩子開始用英語上學後也是如此。

參與者可免費獲得雙語書籍

聚樂家庭資源中心

請致電或掃描二維碼報名登記我們的活動及其他查詢

我们目前位于:
888 企李街
三藩市, 郵區 **94108**
415.391.4890

聚樂家庭資源中心項目的部分資金由三藩市幼兒教育部提供